

# Anamnesebogen

Praxis für Hypnotherapie & Heilkunde

Schön dass Sie zu mir gefunden haben. Ich freue mich sehr Sie bald persönlich kennenzulernen.

Bitte nehmen Sie sich vorab die Zeit meinen Anamnesebogen auszufüllen und bringen Sie ihn zur 1. Behandlung mit oder senden ihn mir vor dem ersten Termin per E-Mail zurück.

Bitte bestätigen Sie mir unten mit Ihrer Unterschrift die In Kenntnisnahme der Kosten (von je nach Therapie 85€ - 115€) pro Stunde, sowie die Richtigkeit Ihrer Angaben.

*(Die genaue Liste zum Ausgleich einzelner Therapien entnehmen Sie bitte meiner Homepage: [www.hypnotherapie-heilkunde.de](http://www.hypnotherapie-heilkunde.de))*

Datum / Unterschrift

---

## Persönliche Daten

Vorname:

Name:

Adresse:

Geburtsdatum / Alter:

Email:

Telefon / Handynummer:


*(Handynummer für kurzfristige Terminabsagen)*

## Körper & Seele

(Chronische) Erkrankungen?

--

Momentane (akute) Beschwerden?

--

Operationen / Narkosen?

--

Schwangerschaften?

--

Medikamente?

Körperliche Einschränkungen?

Haben Sie Allergien?

Unverträglichkeiten?

Aktuelle / frühere Abhängigkeiten (Alkohol/Drogen/Nikotin)?

Existieren psychische Erkrankungen in Ihrer Familie?

Haben Sie schon einmal eine Psychotherapie besucht?

Leiden Sie / oder haben Sie je unter Psychosen / Phobien / Ängsten oder Depressionen gelitten?

## Leben

Was machen Sie beruflich?

**Machen Sie Sport?**

**Schlafqualität / Probleme?**

**Ernährungsgewohnheiten?**

**Familiäre Situation?**

**Haben Sie Kinder?**

**Haben Sie Geschwister?**

Welche Hobbies haben Sie?

Was ist Ihre größte Stärke?

Was ist Ihre größte Schwäche?

## Hypnose

Wurden Sie schon einmal hypnotisiert?

Was stellen Sie sich unter Hypnose vor?

Haben sie Erfahrung in alternativen  
Therapien/Coachings/meditativen Anwendungen (z.B. NLP, Meditation,  
Selbsthypnose, energetisches Heilen, Yoga etc.)

## Ziele

Gewünscht zu behandelnde Thematik?

Seit wann besteht das zu behandelnde Problem?

Wunschziel der Behandlung?

Gibt es etwas aus Ihrer Vergangenheit dass Sie mir erzählen möchten?

Gibt es etwas aus Ihrem aktuellem Leben dass Sie mir erzählen möchten?

Was beschäftigt Sie zur Zeit am meisten?

Vielen lieben Dank für Ihre Zeit und Ihr Vertrauen

Nine Rodenbeck



Praxis für Hypnotherapie & Heilkunde